

医師法第 16 条の 10 の規定に基づく専門研修に関する協議概要

令和 7 年 6 月 20 日に開催された一般社団法人日本専門医機構（以下「機構」という）の理事会において、機構から 2026 年度専攻医シーリング案が示された。

また、機構から、青森県内における個別の専門研修プログラムについて県に情報提供があった。

このことについて、医師法第 16 条の 10 第 3 項の規定に基づき、資料 1 - 2 のとおり厚生労働省から県に意見照会があったことから、今般作成した下記事項の事務局意見案について御意見を伺いたい。

1 日本専門医機構の 2026 年度専攻医シーリングについて（資料 1 - 3、4）

（1）令和 8（2026）年度シーリング案（資料 1 - 3）に関する意見

（2）その他の意見

→ 県内の医師確保対策や偏在対策に対する影響について協議し、意見を提出する。

事務局意見案は、2 ページ「別紙 1」のとおり。

2 各診療領域のプログラムに共通する内容について（資料 1 - 5）

（1）複数の基幹施設設置に関する意見（小児科、精神科、外科、産婦人科、麻酔科及び救急科のみ）

（2）診療科別の定員配置に関する意見

（3）その他の意見

→ 小児科、精神科、外科、産婦人科、麻酔科及び救急科について、県内に複数の基幹施設が置かれており、診療科別の定員配置が県内の医師確保対策や偏在対策に資するものになっているか確認し、意見を提出する。

事務局意見案は、3 ページ「別紙 2」のとおり。

3 個別のプログラムに関する意見（資料 1 - 5）

（1）プログラムの連携施設及びローテーションの設定に関する意見

（2）プログラムの採用人数に関する意見

（3）プログラムの廃止に関する意見（該当する場合のみ）

（4）地域枠医師等への配慮に関する意見

（5）その他の意見

→ 弘前愛成会病院精神科プログラムの新規申請について、連携施設の設定、ローテーション及び採用人数が県の偏在対策に配慮され、地域枠等の従事要件に配慮された内容であり、県内の医師確保対策や偏在対策に資するものになっているか確認し、意見を提出する。

また、全プログラムについて、同様の内容を確認し、意見を提出する。

事務局意見案は、4 ページ「別紙 3」のとおり。

【様式 1】令和 8（2026）年度専攻医シーリング案について（事務局案）

都道府県名	1. 2026 年度シーリング案に関する意見	2. その他の意見
2. 青森県	<p>シーリングは、医師少数県である青森県にとって、地域偏在を是正するために必要不可欠・重要な制度と考えている。</p> <p>なお、激変緩和措置により大都市部の募集定員固定化が懸念されることから、医師の偏在是正を図るため、将来の医療需要を踏まえ、各都道府県・各診療科の必要な医師養成数を定めた上で、厳格に実施すること。</p>	<p>義務年限履行中の地域卒医師が県外へ転出する際の大学・県の同意／不同意については、現在、全国一律の明確な基準がない。</p> <p>このため、国は、各都道府県から、やむを得ない理由として離脱に同意した事例や不同意離脱に係る事例などの収集及び情報提供等を行うことを求める。</p>

【様式 2】各診療領域のプログラムに共通する内容について

都道府県名 【選択式（1 行目のみ）】	領域 【選択式】	1. 複数の基幹施設設置に関する意見（内科、小児科、精神科、外科、整形外科、産婦人科及び麻酔科のみ） 【自由記述】	2. 診療科別の定員配置に関する意見 【自由記述】	3. その他の意見 【自由記述】	日本専門医機構への提供希望 【選択式】	関係基本領域学会への提供希望 【選択式】
2. 青森県	全 19 領域	—	診療科別の定員配置について、本県の医師確保対策や偏在対策に資するものとなっていることを確認した。	（別紙 1 の 2 と同意見）	希望しない	希望しない
2. 青森県	2. 小児科	新生児疾患以外は、重要疾患のほとんどが大学病院でしか経験できず、指導医の確保も厳しいという状況が平成 29 年度以降変わっていないことから、引き続き大学病院 1 施設のみとすること。	—	（別紙 1 の 2 と同意見）	希望しない	希望しない

【様式 3】 個別のプログラムに関する意見（事務局案）

都道府 県名 【選択 式（1 行目の み）】	領域 【選択 式】	基幹施 設名 【自由 記述】	プログ ラム名 【自由 記述】	1. プログラムの連携施 設及びローテーション の設定に関する意見 【自由記述】	2. プログラ ムの採用人数 に関する意見 【自由記述】	3. プログ ラムの廃 止に関す る意見 （該当す る場合） 【自由記 述】	4. 地域枠医師等への 配慮に関する意見 【自由記述】	5. そ 他の 意見 【自由 記述】	日本専 門医機 構への 提供希 望 【選択 式】	関係基 本領域 学会へ の提供 希望 【選択 式】
2. 青森 県	全 19 領 域	—	—	青森県内の医療機関 が連携施設として設定 されており、青森県内 の医師確保対策や偏在 対策に資するものでは ある。	青森県内の 医師確保対策 や偏在対策に 資するもので ある。	（該当な し）	県内の連携施設を中 心としたプログラム構 成となっており、地域 枠医師の従事要件に配 慮された研修プログラ ムである。	意見な し	希望し ない	希望し ない
2. 青森 県	4. 精神 科	弘前愛 成会病 院	弘前愛 成会病 院精神 科	青森県内の医療機関 が連携施設として設定 されており、青森県内 の医師確保対策や偏在 対策に資するものでは ある。	採用希望定 員は 3 名であ り、青森県内 の医師確保対 策や偏在対策 に資するもの である。	（該当な し）	県内の連携施設を中 心としたプログラム構 成となっており、地域 枠医師の従事要件に配 慮された研修プログラ ムである。	意見な し	希望し ない	希望し ない